TAKE FREE

大府を味わう

ヘルシー&リラックスマガジン

KURUTOKO

見えてくる! 次いトコ"からひとつひとつの

 $\begin{bmatrix} 0 & 6 \end{bmatrix}$

2020.8

特集 大府のフルーツが食べ頃ですー



写真:ぶどうとブルーベリーのおか

るよ、あるある!

ルーツが です!

目が集まる近場の観光。 ベリー狩り農園がオープン! 情報も見逃せない、 特集です。



摘みたてをほおばって!

How to ブルーベリー狩り



23種を食べ比べ 市内を見下ろす 1,000鉢の ブルーベリー畑!



<mark>ベビーカ</mark>ーやサンダルでも 足元はシート敷きだから快適。



時間無制限、 食べ放照 ゆったりのんびり 過ごせます。 休憩スペースには テーブルも。

小 スペースが楽しい! 子どもたち大喜び! 冷たい共戸水が

冷<mark>たい井戸水が</mark> 心地<mark>いい。</mark>

手ぶらでOK! 受付で摘み取り用の 容器をもらって!

食べ方アドバイス

★茎が赤くてポロっと取れる 粒が食べ頃です。 摘みたては未体験のおいしさ!



面のたでは本体がいるいして: ★一度に何粒もほおばってみて。 ロいっぱいにジューシーな甘さ が広がりますよ。

心

地

よさ。

ル

IJ

が運

やっぱり「巨峰」-大府と言えば、

やつながりを活かし『大府でフルーツ 人気ですが、僕は種ありも好きです ね』笑顔でぶどう愛を語る岡田さん。 人気ですが、僕は種ありも好きです 人気ですが、僕は種ありも好きです 子どもまでゆったり過ごせます な酸味と甘味。品種の食べ比べも楽し 木々 年以上続く「〈岡(やまおか)ぶどう園 2田直樹さんはその一角をブルー h 桃山保育園近くの長根山地区 スーッと流れる風と共に大人から 小高 中にはミント風味もあるのだと でその場で食べる味は格別 には多品種が実ります。「自分で 袁 口 リーの"本当』の味に出会えま に改良した三代目。 の中でプチっとはじける新鮮 5 ・丘からの景色は気持ちよ 鉢植えの



ぶどうとブルーベリーのおか オーナー 岡田 直樹さん



これぞ収穫の喜び!

ずっしり甘い、ぶどう狩り

シャインマスカット 種なしで皮ごと食べられる人気の

です。(販売のみ)

品種。20度前後の高い糖度と芳醇 な香り、大粒で美しい黄緑色が特徴

プリッと大粒、あふれる果汁。甘みが強く、 優しい酸味と豊かなコクで不動の人気。 種なし、種ありの2種類あります。

できるのは

敷物があると お貸しします! 快適です 土の匂いを感じ、

ぶどうの葉の 木漏れ日の中でごろり。

その他の品種・クイーンニーナ・安芸クイーン(販売のみ)

ぶどうも ブルーベリーも満喫

時期によってはぶどうと ブルーベリー狩りを 両方堪能できるかも。 8月中旬~予定。 詳しくはお問合せくださ

時間無制限、

ハサミと容器も

食べ放題

地元観光?あ

大府のフ 食べ頃

新型コロナの影響で注 そんな中、大府初のブルー ぶどうや梨の直売所 旬の果物大



ぶどうとブルーベリーのおか

大府市長根町2丁目175-2

電話/0562-46-3634 営業/9:00~18:00 定休日/期間中年中無休

駐車場/約30台

- ●ブルーベリー狩り(100gパックのお土産付き):7月上旬から
- ●ぶどう狩り:8月中旬から

料金/大人2,000円、小人1,500円、幼児500円

(基本的には予約制です。ただし、余裕がある場合は予約なしでもOK)

●直売所: ぶどう、ブルーベリー共に多品種を販売。完熟巨峰100%ジュースも人気です。



楽しい構想が膨らみます おです」今後もかき氷やBBQ場か 自然相手なので思い通 つ、うまくできた時は喜びもひと 』。そんな存在にと意気込 お客様の楽しむ姿を想像 「ぶどうとブル には

本当においしい ぶどうを求めて!

ぶどう直売所

フルーツ狩りもいいけれど、市内各所の直売所も 見逃せません。農家さんと触れ合いながら、とっておき の新品種にも出会えるかも。

「龍果園」の蟹江さんにお聞きしました!

りの直売所を見つけてください 彩です。ぜひ色々回ってお気に入 は 各々の園には様々な特色 何ぶ んも作っていたり、 ŧ が ちろん、当園 う 違 定うの? 梨、 [のようにみか 桃など多



新品種がリーズナブルに手に入る! ぶどう好きは迷わず直売所へ!

を担います。 タリ います。また、珍しい品種が並 直 も直売所ならでは。店主とお どうは採った時が 物。朝採りなので新鮮さが違 きな味の話をしながら、 売所って何 のぶどうを探してください。 一番おいしい 61 61 0 ピッ



長草町でぶどうとみかんを栽培する龍果園4代目。おいしさと安全にこだわり、

新しい農法や人材育成にも積極的。他農園と連携しつつ、大府農業の未来

赤い大粒の新品種 マイハート。種なしで 皮ごと食べられます。

龍 ど手間暇かけて育てています。 E 特にハート形 がかわいいマイハー 巣 、ゴルビー、デラウェア、 峰 やシャインマスカット のおすすめ 品 、雄宝な -をはじ

·がおススメです!

いてポットに植えることで除 ぶどうはとても病気に弱く にも挑戦していま や農薬を減らす新たな試 たり、ハウスに除草シートを 園では農薬散布回数を減ら ゼロは難しい果物。ですが、 薬が気になるの で す 龍 草 敷 農

株式会社龍果園 代表取締役 蟹江 陸孝さん

地植えの概念を覆すポット栽培。 廃熱利用も視野に入れるなど チャレンジは続きます。

期間

(正月休み)

電話/080-4218-8969 営業/9:00~17:00 定休日/不定休

龍果園(りゅうかえん) 大府市長草町西忍場1 ぶどう:7月中旬~9月上旬 柑橘類:10月中旬~3月末

実は、 などにも取 来の大府ぶどうを盛り上げてい た、若手の就農にも尽力し、 ため たいですね 内 が多い地域は稀 外問わず広く知ってもら に、PRや他業種コラボ 的にもこれ り組んでいます。 だからこそ ど直

未

ま

農家さんたちの努力の結晶!

大府ぶどうカタロク

れ府

かの

追直

? 所

0

巨峰やシャインマスカットはもちろん、 直売所には多様な品種が並びます



夏を告げる、種なし小粒の定番 ラウェア



9月まで楽しめる美しい大粒 ロザリオ・ビアンコ



ジューシーで赤い果実! まさに「ルビー」ゴルビー



風味のよい超大粒。贈答用に 人気です ピオーネ



映える見た目に、りんごのような 食感! サニードルチェ

※上記はほんの一部です。直売所や時期によって扱う品種は異なります。

桒山(くわやま)農園 園主 桒山 美親さん 100年続く梨農園の3代目。幸水、豊水、菊水、大府特産の新高など17種類を栽培。 直売所には1~5種類のもぎたてが並びます。

みんな大好き! 梨も食べ頃!

おいしさ』が

シャリシャリッとあふれる果汁。あまーい梨も 大府の特産の一つです。直売所ならではの おいしさの秘密を「桒山農園」桒山さんに教えて いただきました。

大府の特産と言えばジャンボ 梨「新高」。その重さなんと 1~1.5kgの超大玉 ジューシーな甘さにファンも 多くギフトにも最適です (時期:9月中旬~10月下旬)。

的 かな甘みとシャリ感がおいしい!」と評判です 心山さん。 新品種の情報収集や視察など、研究熱心な 豊かに 一今後は「 実った梨のごとく 「都市 農 業 の推進にも意 夢を膨らませ

売やげんきの

郷などの産直市場で販売中で みずみずしい大府の

程度が高

ζ.

梨

は

減少。それらに柔軟に対応しつつ

現

在は、

13

が、

人々の生活や嗜

好の変化と共に農

様 큋 15 つては には、 U. が Þ 農家の努力も大きい 桃 訪 高温多湿 の果樹 n 14件の農家が市 8 ます。 月 12 園 で水 な 大 が 3 府 広 は 0 が け 場 です 梨 3 のよ 0 に出 は ž 北 ૃ 崎 h 荷してい 最 1: な 町 滴 か L 0 桒 な 1: 土 山 味 お

桒山農園(くわやまのうえん)

大府市北崎町井田164

期間/8月上旬~10月下旬 電話/0562-46-4823 営業/7:00~19:00 定休日/期間中無休





こだわりシェフのひとりごと

みんなに知ってほしい料理のこだわり、お教えします!



フランス産 鴨のコンフィ ¥1,380

15:00~20:00(L.O.19:30)

コンフィはフランスの家庭

た珠玉の一皿に

来のおいしさが引き出されろほろと柔らかく、鴨肉本をパリッと焼き上げれば、ほ

KURUTOおおぶ× タニタコラボカフェ シェフ 三輪 哲也

で昔からお母さんたちが 作ってきた保存食で、煮込 んだ肉はラードに漬けて保 存します。鴨だけでなく、豚 や鶏肉、ベーコンはもちろん、 や鶏肉、ベーコンはもちろん、

フランス産 500mmin
100mmin
100mmi

ワインとの相性も抜群です!

当店では、フランス産のバッリー種という上質な骨付き鴨もも肉を使用。今までの鴨肉のイメージを覆す一皿で、一度食べたお客様はその後も来店ごとにオーダーしてくださいますよ。カフェメニューには珍しい本格的なメニューには珍しい本格的な

(コンフィ」とはフランスの 2時間半

伝統的な調理法

鴨肉を

1.5%の塩と0.%の砂糖で一

での家庭での鴨肉のイメージを覆す一大の家庭での鴨肉のイメージを覆す一世法によっては物足りない、鴨肉本当店では、フランス産のバッ門間半か高。鴨の深い旨味と舌ざわ取後に皮り、フォークでほぐれる程の取後に皮り、ボリー種という上質な骨で出されルバリー種という上質な骨付き鳴もも肉を使用。今まくの家庭での鴨肉のイメージを覆す一

けて煮込みます。最後に皮の低温ラードで2時間半か晩マリネした後、7~78度

理法によっては物足りない。
明内は鶏肉よりも低脂肪、低カロリー、高たんぱ肪、低カロリー、高たんぱ肪、低カロリー、高にんぱい。

型コロナウイルス感染症の状況により営業時間を変更する場合があります。詳しくはお気軽にお問合せください。

KURUTO 好評販売中!



芸術家アルフォンス・ミュシャ風の ショップカードは繊細で華やか!

逸品 Choice the special choice = 06 = レ洋 1個220円 (税込)

酸 味 1: なく研究し、 わ でや か 着 随 ぱさがたまりませ ンビニス か きまし 所 さしく溶け 12 た 練 モ 13 グラス この h ピ 込 味 3 ッ b 絶妙 丰 1: w たと æ П の 皮 上

が 、弱点をカ 経 あえてバタ 心つと固 い食感を追求しまし 秘密の配 < 1 酸 1 化 1 合 他 0 してし で、 店 0 時

研究改良し おぶに期間限定で登場 の仲井さんが り。洋菓子チロリヤン2代 め手は生地の配合。 この度KURUT た「レ 4 モ 年 か ケ け O

高クオリティな味と食 ホ いに広がるレ リとやわら か モ 感 0 П

食

ベ

られる、一

一番最初

菓子



口 IJ ヤ

洋菓子 チロリヤン 代表取締役 仲井 洋介さん

チ

IJ

ャ

世 で包 IJ

代 0

れしまれ 小さな子でも持

る大府

店

生

わ の定番は、

ふわ

ンスポ

ジ ク 物を守り、

その

先

したし 線で、 る進化が期待できま 入り ン 腕 か を 印 5 発揮。 象的な女性 1 視覚にも訴 は お テ 常 店 1 12 大府市追分町3-338 0 -も作 お 電話/0562-47-1250 客 36 0 える グ 店舗/9:00~20:00 喫茶/9:00~18:00 Ź ŧ 様 念 目 定休日/火曜日

教え子たち 後を継ぐきっ そんな仲井さん 継ぐと、 他店での修行を経 味を絶やしては 牛 地元での塾講師時 念発起します の愛着を語る姿 であ 経営者とし が口 りた かけもこの 々に がお父様 です て店 いけ チ T の を

■■■■■ 現場リポート~逸品ができるまで~

ととし

この

ン



モンピールやゼスト (皮)も練りこんだ生地を 型に流し込みます。



180℃のオーブンで20分。 やや高めの設定でこんが りしっかり焼き上げます。



焼き上がったら、砂糖を レモンジュースで溶いた 「グラス」にくぐらせて。



5~6時間乾かします。 グラスにはレモンゼストも 入って風味豊かに。



パッケージに入れて完成。 甘酸っぱくてさわやか! 夏のギフトにもどうぞ。





くるまのしたの(2019年 H233×W110×D100cm)

保見団地アートでは、ベンチにひたすらス タンプを押すことで、団地に関わる人々の 日々の積み重ねの尊さを表現しました。



Profile

井上 珠未 Inoue Tamami 大府市出身·在住。彫刻家。家庭相談員 愛知産業大学通信教育部デザイン学科 造形美術コース卒業。2011年より中部行 動美術展等に出展。数々の賞を受賞。

るのは なぞらえました。 する 製造過程の末端で部品を固定 えないもの」。 治 三具を、 「見ようと思わないと見 外国人労働者に トヨタ自動 事車の

ジンを組み合わせて表現され を学ぶと作品作りに没 在は美術展出展や個展を開催 セラピストが発端です。 井上さんの作家スタートは 大学の通信部で造形美 頭 そ

保育士の傍ら取得したアー 現

可 品に落とし込みます。 考え、ピントを合わせ、つかんだ です」感じたことの形をじっと 間、 欠。でも認識されない存 その前後もまるごと作

その視線が見つめる深く繊細な世界におじゃまします。

お1人目は、包み込むような優しい笑顔の彫刻家・井上珠末さん。

で活躍するクリエイターたちにスポットを当てる新企画

府

子どもたちと育むも どちらも車作りに必要 の 在 不 包 的

<

いから、

観

る角度や光の当た

わせるアクリル板。近くから

遠

えているような有機的な線。ふ

くたわんだ板、植物が

生

わりした地面に、ガラスを思

ピントが合ったら、つくる

井上さんの作品

羊毛やUV

方によっても印象が変わる

さん。 るのか、今後も目が離せませ 気が入ります」と微笑みます。 さを伝えたい。私も子どもたち しつつ、北山児童 人居住者が多く アートプロジェクトに参加 !接することで、心の感覚に空 教えます。「表現の幅や楽し クラブで小学生に絵 最近では、豊田市保見団地 様々な経験の中で、 する感覚を見つめる井上 広 次にどんな形が表現され 場 かを 絵 画で彩りま 治安の悪 セン ター 物事 画造形 外国 子と が

Special Reports!

KURUTOおおぶ

特別講座





マスクはいつも着用している必要がありますか。

熱や咳などの症状がない家族や少人数の知人と屋内で過ごす 場合は、必ずしも着用の必要はありません。外出時も周囲に人 がいないなら、一時的に外してもいいでしょう。公共交通機関や 商業施設などで、一定以上の人数がいる場合には、着用の必要 があります。ただし、熱中症対策として、顔の暑さが気になると きや気分が悪くなった場合には一時的に外してください。特に お子さんや認知症のある方は、気づきにくかったり、周囲に伝え られなかったりするので注意してあげてください。



(イメージ)

● 食事会や宴会、バーベキューなどは行っていいのでしょうか。



熱や咳などの症状がないことが前提ですが、家族で行う場合 は、問題ありません。屋外で行うバーベキューも、参加者が一定 の距離を保っていれば問題ありません。ただし、料理を大皿から 取り分けたり、飲み物の回し飲みなどは避けてください。宴会で は、3つの密を避け、少人数の知人で感染対策に注意しながら行 えば問題が少なくなると考えますが、不特定多数の人が集まる 会の場合、危険が増してきていると考えられます。「接触確認ア プリ」を導入しておくのもいいかもしれません。

※一般的に少人数とは3~5名程度。

新型コロナウイルス接触確認アプリ『COCOA』

厚生労働省が提供するアプリで新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性につい て、通知を受けることができます。利用者は、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した 可能性が分かることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。

ダウンロードは こちらから



オフィス(仕事)で気をつけることはなんでしょうか?

営業職に関しては、外部の人と接する 機会が多い為、マスクや手洗いなどの 感染対策をしっかり行うことが重要 です。製造業などは会うのはほとんど 同じ人ですので、感染リスクはさがり ます。いずれにしろ、体温計測など、 個人の体調管理が重要です。体調が 悪いときは、仕事を休みかかりつけ医 療機関に相談してください。



(1×-3)

最後に

アフターコロナでの生活環境が大事だと言われています。 人と会うときは必ずマスクをする、病院で処方箋の投与日数が多くなる等、ワクチンが できても生活様式が相当変化すると考えられるでしょう。















新型コロナウイルス感染症について

専門家が回答!

今、知りたいこと®& A







全国的に感染再拡大の兆しが見られる新型コロナウイルス感染症。今、私たち はどのように行動し、予防すべきなのでしょうか。KURUTOおおぶの健康講座 でもお世話になっている国立長寿医療研究センター感染管理室長・北川先生 に、最先端の情報をお聞きしました!

※7月31日取材時の情報です。



医療安全推進部 感染管理室長 北川雄一先生

新型コロナウイルス感染症の現在の感染状況は?

感染状況は地域ごとに差がありますが、愛知県でも急激に感染者や PCR検査陽性者が増えています。PCR検査陽性者の数だけでなく、 検査の実施数や関連の追えない陽性者の割合なども考慮する必要が あります。また、コロナ患者用ベッドの空床数や重症者の数などの データを総合して危機の度合いを判断する必要があると思います。



コロナウイルス (イメージ)

○ 今後、どのように終息していくのでしょうか。

集団が抗体を有して免疫を獲得すれば、その感染症の流行は終息します。これを「集団免疫」といいま す。集団免疫の獲得には、感染者が増えて自然に免疫を獲得した人口が増えるか、ワクチンによって免 疫を獲得させた人口が増えるかになります。新型コロナウイルス感染症の集団免疫は、人口の60%の 人が免疫を持つ必要があるといわれています。

ワクチンの開発状況は?

7月初めの時点で、臨床試験に入っているCOVID-19ワクチンは18種類あり、すでに有効性が確認さ れたものもあります。このほかに120種類以上が前臨床段階にあるとされています。日本でもヒトに 対する臨床試験が始まると報道されています。ワクチン完成までには、安全性の確認、有効性の確認、 大量生産といったステップが必要で、最低でも1年以上かかりそうです。開発後は職種(医療関係者 等) や基礎疾患などで、ワクチンを接種出来る順番が基準化されると思われます。

♠ 今後、どのような感染対策をどの程度行ったらいいのでしょうか。

感染対策を行いながら熱中症対策を行う必要があります。適切にエアコンなどを使ってください。マス クをしていると、喉の渇きに気づきにくい場合があるので、適切な水分摂取が必要です。高齢者は暑さ に対して感覚が鈍っているので特に注意が必要です。

国立長寿医療研究センターHPの「新型コロナウイルス感染症対策下における高齢者のための熱中 症対策 ハンドブック」(https://www.ncgg.go.jp/hospital/news/20200618.html)は、高齢者 以外の方にも参考になりますので、目を通してみてください。

corona

in

1

チ 1

ン 12

ネ

iv

で 3

は

観 ア

開

設

n

た 無

イ ブ 月

拓

哉

星

0 者 h 毎年7月、約三千人も でにぎわう図書館こども ŧ 内容 を大幅 12 変 0 更

П

with

動 ベ す コ Ź U ナウィ 方 k 自 をご紹介します 粛 iv そんな中、 ス感染症の影響で、 様々な方法を模索し 生活は変 わり

活 イ

೬

P

IJ

サ 一大瀧 ャ H

ィ

ダ

成

П

1

ブ

チ

ャ

ンネ

N

で読

み聞

1

時

間

半

配

信 ル

中 3

海 部 野

C

人形劇を配信しまし

す

Ź

超貴 を

重な

お

人 外 構 紗月

の

П

ナ対策では、

図書館

長

٤

Ō

対

談から星

野

さん

が

を Ι

したまま約0.5秒

で計

能

時

間

での

が滞在、

7

ス

ます 奏 活

中

でも

岡

村秀

人大府

Α

A

により

7 認

が 躍

つでもどこでも観

Ġ

Α コ

Ι 体温推計

検

温機を導

人

顔

こんな時だから、文化芸術を楽しんで!

▼第2部】大選拓哉・星野紗月ピアノリサイタル〜2台のピアノが演舞する、珠玉のパレエ音楽〜 <Takuva Otaki & Satsuki Hosh

49.10

大瀧拓哉・星野紗月ピアノリサイタル ~2台のピアノが演舞する、珠玉のバレエ音楽~

おおぶ文化交流の杜アロ

ケロボンズ 一会い 2020 の場になりそうです!

詳細はおおぶ文化交 流の杜アローブまで お問合せください。

ケ 曲 さらに 聴 信 ロポンズおやこコンサ サ ・ビス 8 V m ŏ ŀ



2台のピアノでバレエ音楽を堪能!

予定。新たな文化や芸術 并 23 Ħ には オンライン による

おおぶ文化交流の杜 allobu 大府市柊山町六丁目150-1 休館日:お問い合わせください [図書館] TEL:0562-48-1808 開館時間:9:00~20:00

[文化交流] TEL:0562-48-5155 開館時間:9:00~22:00 HP:https://allobu.jp/



最先端技術を駆使した「SenseThunder (センス・サンダー)」で素早く検温できます。

図書館利用に配慮して います 着用等を 可

お願

いし

つつつ、

、安全な

KURUTOおおぶにて運動・栄養に関する予約カウンセリング好評受付中!

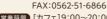
【開設時間】10:00~18:00(お一人様15分より)

毎週木曜日に栄養管理士によるカウンセリングを行っています。予約制となりますので、お早めにご予約ください。

来るときっとイイコトがある



住 所 〒474-0025 愛知県大府市中央町3-278 (JR大府駅構内) TEL: 「カフェ10562-77-4197、「観光案内10562-51-4329



営業時間 [カフェ]9:00~20:00(オーダーストップ19:30) [観光案内]10:00~18:00 定休日 毎月1日(ただし1日が土・日・祝日の場合は翌平日)、年末年始:12/29~1/3

※新型コロナウイルス感染状況により営業時間を変更する場合があります。詳しくは店舗にてご確認ください。